

## Una prueba del VIH...

- te dice si te han contagiado con el VIH.
- viene en varias formas diferentes: sanguínea, oral y una prueba nueva rápida. Todas son igualmente precisas.
- evalúa la presencia de anticuerpos que tu organismo genera para combatir la infección del VIH.
- es confidencial y privada.
- se encuentra a disposición de los jóvenes sin que sea necesaria la autorización de los padres.

## ¿Qué es el VIH?

El VIH es un virus que perjudica al sistema inmunitario del organismo, impidiéndole combatir infecciones. El VIH es el virus que causa el SIDA. El VIH vive en la sangre y en otras secreciones corporales como el semen, las secreciones vaginales y en la leche materna.

### Te puedes contagiar con el VIH al:

- tener relaciones sexuales sin utilizar condones.
- compartir agujas hipodérmicas.

### No puedes contagiarte con el VIH por:

- contactos casuales (como los abrazos).



**El Centro para el control y prevención de las enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) ahora recomienda exámenes rutinarios del VIH como parte de los cuidados médicos de todas las personas.**

Con los progresos logrados en los exámenes y tratamientos, nunca antes ha sido tan fácil hacerse la prueba. Algunas personas no se hacen los análisis porque se sienten avergonzadas, nerviosas o piensan que no les podría suceder a ellas. Asimismo, otras personas esperan a que su médico se la recomiende.

Hoy en día, cualquier persona que alguna vez haya tenido relaciones sexuales debería hacerse la prueba.

### **iUna prueba del VIH te da poder!**

Si resultas seropositivo, existen tratamientos que puedes seguir para conservarte saludable.

Si resultas seronegativo, saber el resultado puede ser un alivio; además, puedes aprender la manera de seguir siendo negativo.

### **iHazte la prueba! ¡HAZLO hoy!**

Consulta a tu médico o llama al **1-800-342-AIDS**.

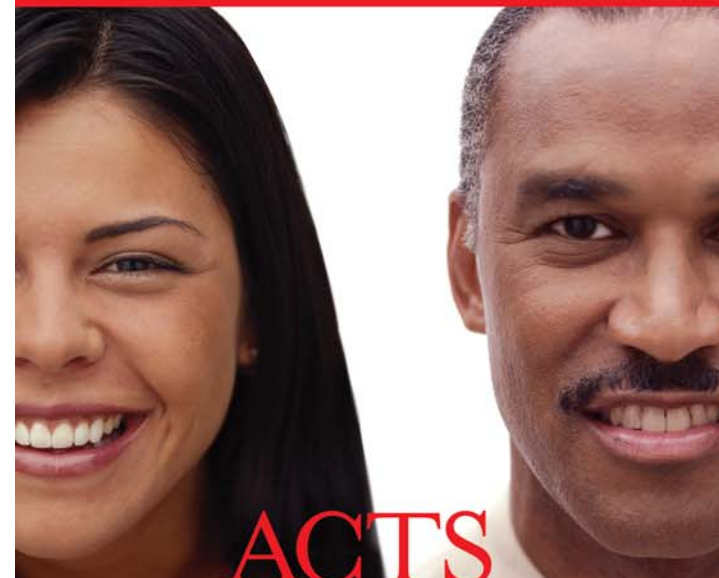
Para solicitar pedidos o información, comunícate con:

# ACTS

Adolescent AIDS Program  
Montefiore Medical Center  
111 East 210 Street, Bronx, NY 10467  
718-882-0232 • [www.adolescentaids.org](http://www.adolescentaids.org)



# LA PRUEBA DEL VIH ES PARA TODOS



# ACTS

HAZTE LA PRUEBA. HAZLO HOY.

## CUATRO PASOS para hacerte una prueba del VIH: A.C.T.S.

### A Averigua sobre las pruebas.

La mayoría de las veces, podrás hacerte la prueba el mismo día en que averiguas.

### C Consiente a hacerte la prueba.

Si firmas un formulario de autorización significa que entiendes lo que es una prueba del VIH y que consientes a que te hagan la prueba. Este paso protege tu intimidad.

### T Toma la prueba.

Una prueba del VIH es rápida y sencilla de hacer. Según sea el tipo de prueba que ofrezca tu centro de salud, necesitarás dar una muestra de sangre o ponerte un escobón en la boca durante dos minutos.

### S Siéntate y espera los resultados o regresa después.

Si no averiguas cuáles fueron tus resultados, no podrás tener control ni saber cómo mantenerte saludable. Por lo general, tus resultados estarán listos en una semana; sin embargo, con la prueba nueva rápida puedes saberlos en 30 minutos.

### ¿Alguna otra persona se enterará de los resultados?

Todas las pruebas del VIH son **confidenciales**.

Esto significa que sólo tú y tu doctor sabrán que te hiciste la prueba. Los resultados positivos tienen que reportarse a la secretaría de salud, la cual mantiene una lista confidencial.

Las pruebas anónimas (en las cuales no se utiliza tu nombre) también están disponibles.

Para localizar un sitio que ofrezca estas pruebas anónimas, llama al **1-800-342-AIDS**.

### ¿Qué debo hacer si obtengo resultados negativos?

Una prueba negativa significa que no estás infectado(a) con el VIH.

- Entérate de cómo puedes **prevenir el contagio con el VIH** y seguir siendo negativo.
- Pregúntale a tu médico si es necesario que te vuelvas a hacer la prueba.

### ¿Qué debo hacer si obtengo resultados positivos?

Una prueba positiva significa que estás infectado(a) con el VIH.

Si eres seropositivo:

- Los tratamientos para el VIH pueden ayudarte a tener una vida larga y saludable.

- Hay servicios y grupos de apoyo disponibles.

- Tu médico y tú se pondrán de acuerdo para escoger un plan de tratamiento. Te harás exámenes para determinar el estado de tu sistema inmunitario y la cantidad del virus que tienes en la sangre. Esto ayudará a tu médico a decidir cuándo necesitarás comenzar con los medicamentos.

- Tendrás que tomar medidas para asegurarte de que no vayas a contagiar a otras personas con el VIH (practicando relaciones sexuales de menor riesgo, tomando medicamentos del VIH si estas embarazada y diciéndoselo a tus parejas).

### Cómo prevenir el VIH

1. Decide no tener relaciones sexuales (abstente).
2. Mantente sexualmente fiel a una sola persona (después de que se hayan hecho la prueba juntos).
3. Utiliza condones todas y cada una de las veces que tengas relaciones vaginales o anales.
4. No compartas las agujas hipodérmicas ni tu "equipo".
5. Hazte las pruebas del VIH y de otras enfermedades de transmisión sexual, ¡y pídele a tus parejas que hagan lo mismo!

